

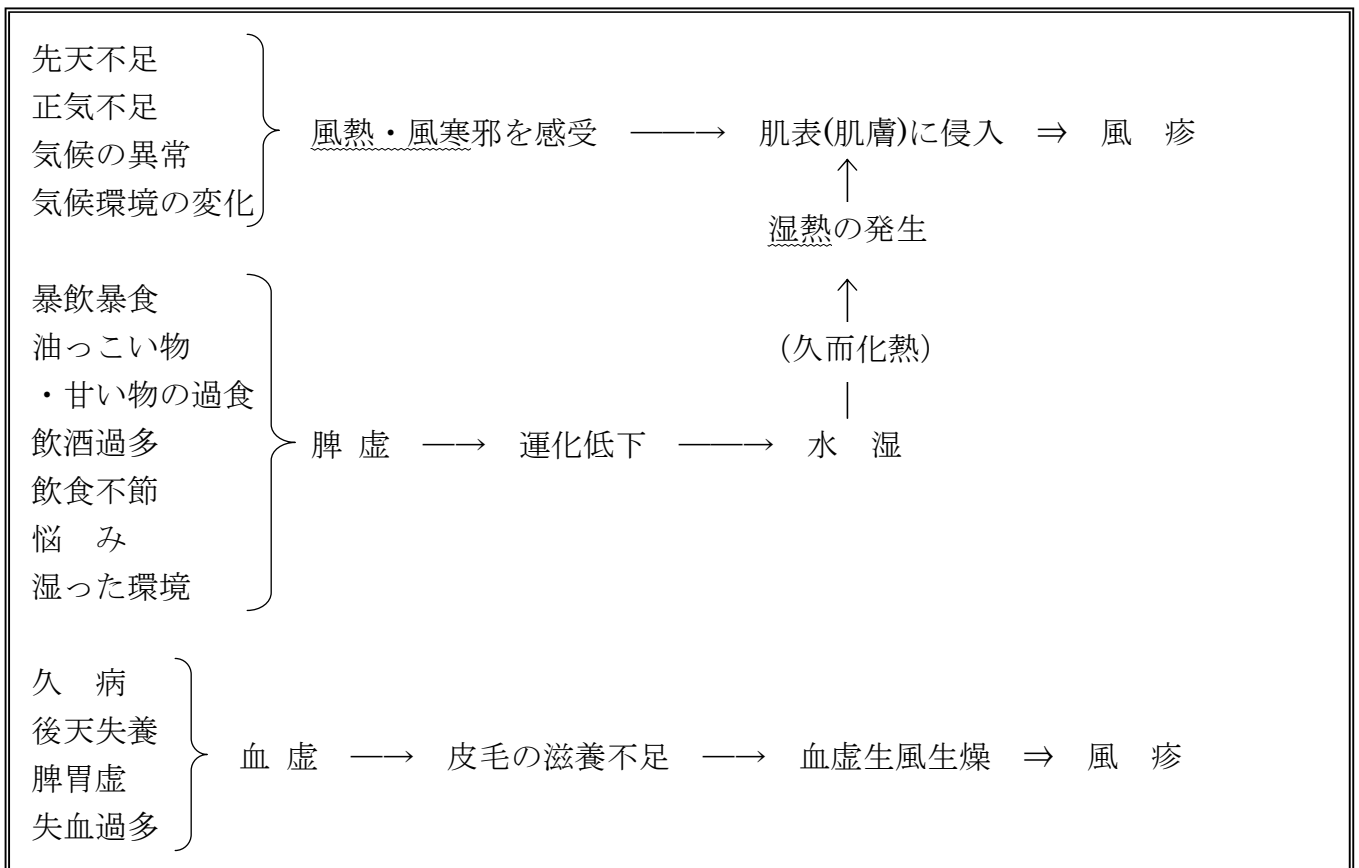
第27講 『発疹』・『小児の症状』

第1節 『発疹』

：皮膚に小さい吹き出物のできることを言うが、ここでは特に蕁麻疹について説明する。東洋医学では蕁麻疹を「**風疹**」「**癩疹**」「**風疹塊**」等と呼ぶ。蕁麻疹は皮膚上に出現する掻痒性の吹き出物で発疹部位は決まっておらず、急に起こり消退も速く、また消退後瘢痕を残さない等の特徴を持つ。

【分類】 { 実証：風熱、風寒、湿熱
虚証：気血両虚

【病因病機】



【 症状と処方例 】

* 基本治療選穴

	経絡	意義	取穴部位
曲池	大腸経	行気血	肘窩横紋の外端、上腕骨外側上顆の前
合谷	大腸経	疏風清熱	第1・2中手指節関節の前、陥凹部、第2中手骨より
血海	脾経	養血、涼血	膝蓋骨内上角の上2寸
三陰交	脾経	養血活血 潤燥止痒	内果から陰陵泉に向かい上3寸、脛骨内側縁骨際を取る
膈俞	膀胱経	活血止痒	第7・8胸椎棘突起間の外1寸5分

1. 風熱

[症状] 吹き出物は鮮紅色で灼熱感の伴う激しい搔痒感がある。発熱悪寒、咽喉腫痛、温めると増悪する。脈浮数。

[処方例]

- * 鍼を用いて瀉法を施す。
- * 基本選穴に以下の経穴を加える。

	経絡	意義	取穴部位
大椎	督脈	疏風清熱	第7頸椎・第1胸椎棘突起間
風門	膀胱経		第2・3胸椎棘突起間の外1寸5分

2. 風寒

[症状] 吹き出物の皮膚色に変化は無く、風や寒さによって増悪し温めると軽減する。悪寒発熱、口渇はない。脈浮緊。

[処方例]

- * 鍼或いは灸を用いて瀉法を施す。
- * 基本選穴に以下の経穴を加える。

	経絡	意義	取穴部位
風門	膀胱経	疏風散寒	第2・3胸椎棘突起間の外1寸5分
肺俞	膀胱経		第3・4胸椎棘突起間の外1寸5分

3. 湿熱

[症状] 急に発疹が起こる、色は赤い。胃痛、悪心、嘔吐、腹鳴、下痢、尿短黄。舌紅苔黄膩、脈滑数。

[処方例]

- * 鍼にて瀉法を施す。
- * 基本選穴に以下の経穴を加える。

	経絡	意義	取穴部位
支溝	三焦経	清瀉胃腸	陽池穴の上3寸、総指伸筋腱と小指伸筋腱の間
足三里	胃経	通調腑気	外膝眼穴の下3寸
陰陵泉	脾経	健脾利湿	脛骨内側顆の下、脛骨内側の骨際、陥凹部

4. 気血両虚

[症状] 発疹は反復して起こり、なかなか治らない、色は淡紅色。顔の血色が悪い、精神疲労、無力感、食欲減退、不眠、心悸、息切れ。舌淡胖、脈細弱。

[処方例]

- * 鍼を主に用い補法或いは平補平瀉を施す。
- * 基本選穴に以下の経穴を加える。

	経絡	意義	取穴部位
脾俞	膀胱経	益気養血	第11・12胸椎棘突起間の外1寸5分
足三里	胃経		外膝眼穴の下3寸

第2節『小児の症状（夜尿症）』

: 3歳以上の小児の睡眠中の不随意排尿。東洋医学では「遺尿」「尿床」等と呼ぶ。

【分類】 虚証：腎気(陽)虚、脾肺気虚

【病因病機】

- * 腎は二陰の開閉や尿液の気化を主り、腎が未発達のため或いは腎気(陽)が不足したため前陰失司のが起こり夜尿が起こる。
- * 肺は一身の気を主り通調水道の働きを持ち下輸膀胱の機能を持つ、脾は運化を主り津液の運搬をコントロールする。もし脾肺気虚になれば「上虚不能制下」、膀胱の約束機能が低下して夜尿が起こる。

【症状と処方例】

1. 腎陽虚

[症状] 夜尿、一晩に1~2回起こる、回数が多いものもある。顔色が白く艶がない、小便清長、精神不振、舌淡苔白、脈沈遅無力。

[処方例]

	経絡	意義	取穴部位
関元	任脈	補益腎気	前正中線上、臍の下3寸
太谿	任脈		内果の最も高いところとアキレス腱の間、陥凹部
腎俞	膀胱経		第2・3腰椎棘突起間の外1寸5分
膀胱俞	膀胱経	膀胱約束	正中仙骨稜第2仙椎棘突起部の下外方1寸5分
中極	腎経		前正中線上、臍の下4寸

2. 脾肺気虚

[症状] 夜尿、回数は多いが量は少ない。倦怠、無力感、食欲不振、泥状便。舌淡、脈緩または沈細弱。

[処方例]

	経絡	意義	取穴部位
気海	任脈	調補下焦	前正中線上、臍の下1寸5分
太淵	肺経	補益肺気	手関節前面横紋の橈側端の陥凹部、動脈拍動部
肺俞	膀胱経		第3・4胸椎棘突起間の外1寸5分
三陰交	脾経	補益中気	内果の上3寸、脛骨内側縁の骨際
足三里	胃経		外膝眼穴の下3寸

《資料》 小児遺尿の鍼灸治療43例 “鍼灸治療学（上海科学技術出版社）より”

7～15歳の小学生43名。病程が最短で1年、最長者は8年以上。

取穴：第1組 — 大敦、三陰交、関元、百会

第2組 — 太衝、太谿、丹田、中極

操作：毎日睡眠前に施術を一度施す。置鍼はせず、鍼の後に棒灸を3～5分施す。百会は灸のみで鍼は行わない。10回を1療程とする。

療効：全快者28例、有効者13例、無効者2例。 全快率65.1%、有効率95.4%。