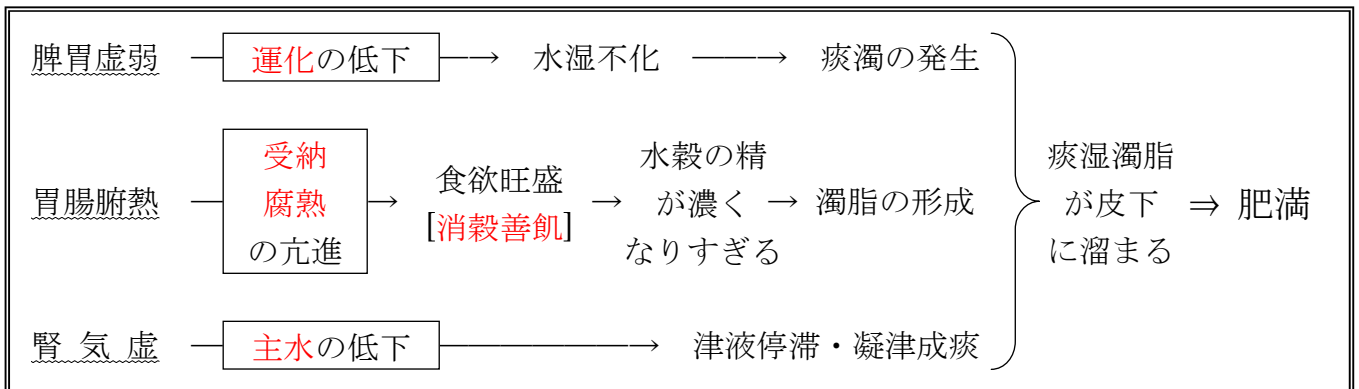


第23講 『肥満』『疲労倦怠』

第1節 『肥満』

【分類】 { 実証：胃腸腑熱
虚証：脾胃虚弱、腎気虚

【病因病機】



【弁証の要点】

(1) 虚実

- * 気虚：疲労倦怠感、息切れ、話すのがおっくうで口数が少ない、動くとき随伴症状悪化
- * 痰湿：腹部脹満、四肢や頭が重い、胸悶、痰が多い、多くは軟便で夕方になると下肢が浮腫む。
- * 痰熱：痰湿症状+心煩、口苦、大便秘結

(2) 舌象

- * 気虚：舌淡胖、齒痕
- * 痰湿：舌苔薄白あるいは白膩
- * 痰熱：舌紅苔黄膩

【症状】

1. 胃腸腑熱

【症状】肥満で上・下半身共に太っている。押してみると充滿しているようで硬い。消穀

善飢、口渇欲飲、暑がり汗っかき、腹脹便秘、小便短黄、舌紅、苔黄膩、脈滑有力。

2. 脾胃虚弱

[症状] 肥満で顔・頸部が特に顕著。押してみると弛緩している。食欲不振、精神倦怠感、気短、嗜睡懶言、顔色や唇に艶がない、泥状便、小便正常或いは尿少で浮腫、舌淡有齒痕、苔薄白、脈細緩無力 或いは 沈遅。

3. 腎気虚

[症状] 肥満で臀部・下肢が顕著。皮膚は緩んでいる。倦怠感、喜静悪動、動くと汗が出る、畏寒で寒がり、めまいで腰痠、月経不調或いは陽痿早泄、顔色は白っぽく艶がない、舌淡嫩有齒痕、苔薄白、脈沈細遅緩。

【処方例】[基本選穴]

	経絡	意義	取穴部位
中脘	任脈	通利腸腑 降濁消脂	神闕穴の上4寸
天枢	胃経		臍の外2寸
上巨虚	胃経		足三里穴から解谿穴に向け下6寸
曲池	大腸経		肘窩横紋外方、上腕骨外側上顆の前
支溝	三焦経	疏調三焦	陽池穴の上3寸、総指伸筋と小指伸筋の間
内庭	胃経	清瀉胃腑	足背で、第2中足指節関節の前、外側陥凹部
豊隆	胃経	利湿祛痰	外果の上8寸、条口穴の外方に一筋へだてた陥凹部
陰陵泉	脾経		脛骨内側顆の下、脛骨内側の際、陥凹部
大横	脾経	健脾助運	臍の外3寸5分

【随証加減】

胃腸腑熱 : 加 合谷 清瀉胃腸
脾胃虚弱 : 加 脾俞・足三里 . . . 健脾利湿
腎気虚 : 加 腎俞・関元 . . . 益腎培元

【随症加減】

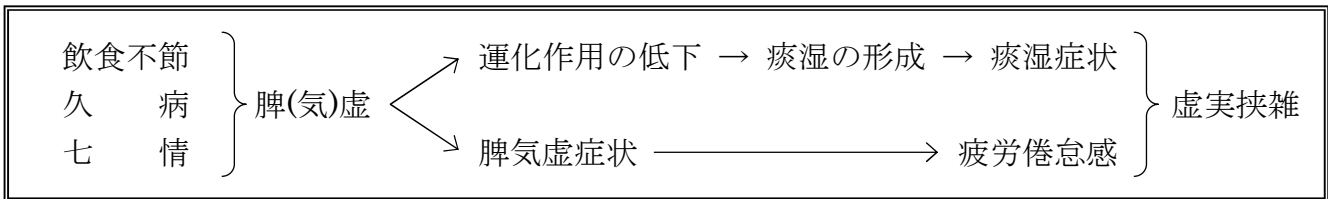
少気懶言 : 加 太白・気海 . . . 補中益気
心悸 : 加 神門・心俞 . . . 寧心安神
胸悶 : 加 膻中・内関 . . . 寬胸理気
嗜睡 : 加 照海・申脈 . . . 調理陰陽

第2節 『 疲労倦怠 』

: 疲れて動かたくなくなる自覚症状。 全身の無力感、局所のだるさ、手足のふるえ等。

【分類】 教科書には実証例として「痰湿」等も挙げられているが基本的に『疲労倦怠』は気虚証の症状であり実証では考えにくい。またこの「痰湿」型についても教科書に虚実挟雑証であるとの補足がある。

【 病因病機 】



五臓の気虚症状：心気虚、肺気虚、脾気虚、腎気虚 及び 気血両虚タイプが考えられる。

【 症状 】

証名	症状
気虚証	倦怠感、疲労感、無力感、息切れ、めまい、自汗、活動後症状悪化
心気虚証 (心症状+気虚症)	[主血脈] 心悸・動悸；心(胸)痛、心煩 [主神志] 意識障害、健忘、不眠、多夢
肺気虚証 (肺症状+気虚症)	[主気] 咳嗽、気喘 等 呼吸の異常 [鼻・皮膚] 鼻詰まり、鼻汁、失音、咽痛、皮膚の異常、汗
脾気虚証 (脾症状+気虚症)	[運化] 食欲不振、腹部膨満、軟便、下痢、痰飲、浮腫、帯下 [昇清] 倦怠疲労感、顔面萎黄、消瘦、下垂症、久泄 [統血] 出血（血尿・血便・崩漏・月経過多・皮下出血）
腎気虚証 (腎症状+気虚症)	[蔵精] 発育不良、生殖能力減退 [主水] 浮腫 [納気] 吸気困難
気血両虚証 (気虚症+血虚症)	[血虚症] 顔面蒼白、眩暈、不眠、健忘、手足のしびれ、月経後期
痰湿証	倦怠、無力感、動くと息切れ。肥満、寒がり、顔色は白い、下肢の浮腫。舌淡胖、脈沈細または沈滑。

【 処方例 】

1. 脾気虚

	経絡	意義	取穴部位
関元	任脈	補気	神闕穴の下3寸
気海	任脈		神闕穴の下1寸5分
中脘	任脈	健脾益気	神闕穴の上4寸
三陰交	脾経		内果の上3寸、脛骨内側縁の際
足三里	胃経		外膝眼穴の下3寸

2. 痰湿

	経絡	意義	取穴部位
関元	任脈	補中益気	神闕穴の下3寸
中脘	任脈		神闕穴の上4寸
陰陵泉	脾経	健脾利湿	脛骨内側顆の下、脛骨内側の際、陥凹部
足三里	胃経		外膝眼穴の下3寸
豊隆	胃経	祛痰	外果の上8寸、条口穴の外方に一筋へだてた陥凹部

3. 気血両虚

	経絡	意義	取穴部位
太白	脾経	補中益気	第1中足指節関節の後、内側陥凹部
三陰交	脾経		内果の上3寸、脛骨内側縁の際
足三里	胃経		外膝眼穴の下3寸
膈俞	膀胱経	養血	第7・8胸椎棘突起間の外1寸5分
血海	脾経		膝蓋骨内上角の上2寸
関元	任脈	補気	神闕穴の下3寸