

第11講 『便秘と下痢』

第1節 『便秘』

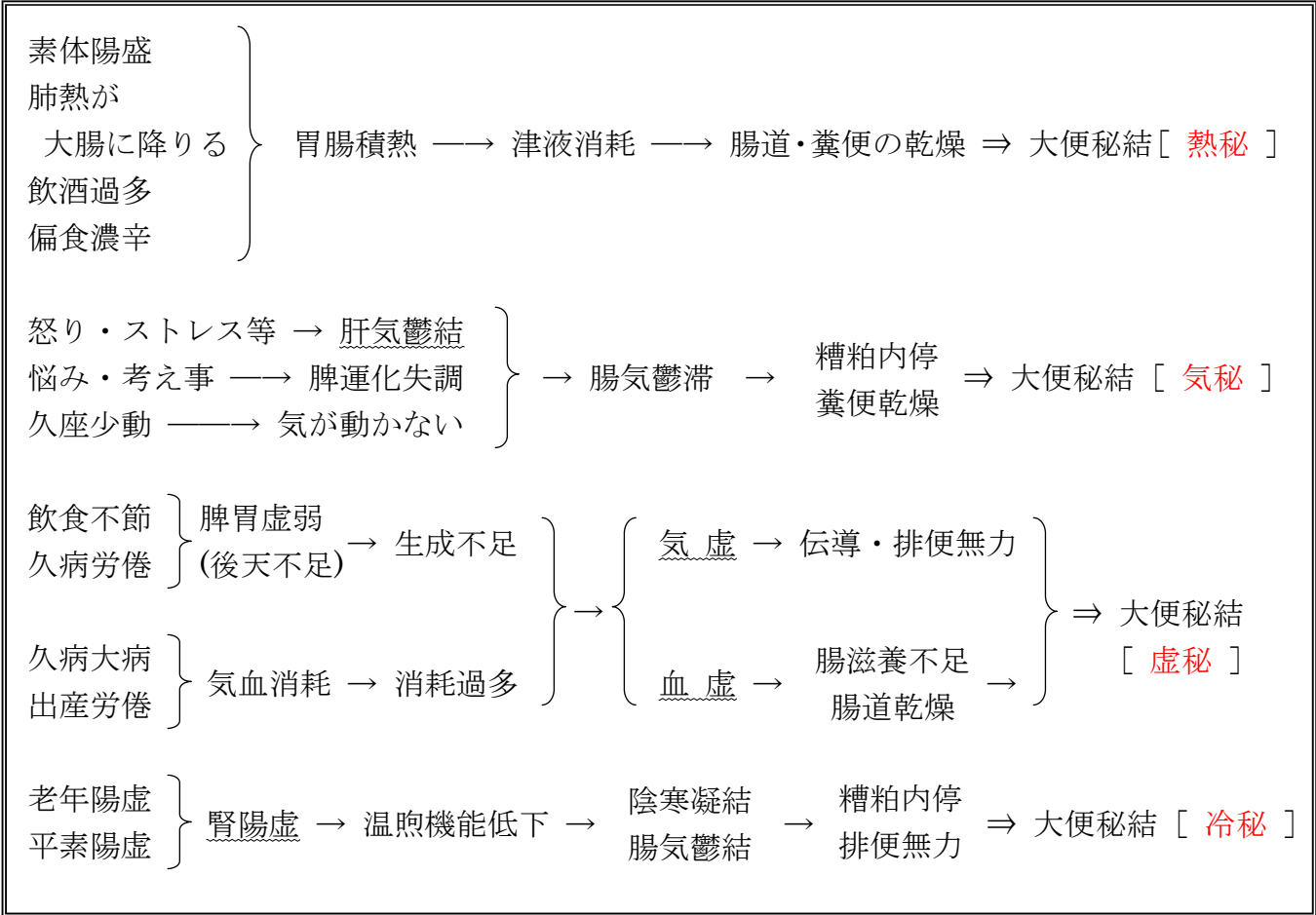
: 「大便秘結」と呼ばれる。

《 代表的な便秘名称 》

- ① 熱秘
 - ② 気秘
 - ③ 冷秘
 - ④ 気虚秘
 - ⑤ 血虚秘
- } [虚秘]

【分類】 { 実証 : 胃腸の熱、肝鬱
 虚証 : 気虚・血虚、腎陽虚

【病因病機】



【弁証の要点】

(1) 便質

- 便質は乾燥して硬く排便が困難、排便時肛門に灼熱感がある : 燥熱 (胃腸積熱)
- 便質はそれほど乾燥していないが排泄が断続的で不暢 : 气滞 (肝鬱)
- 便質は乾燥していない事が多い、便意を催すが排便できない、排便無力 : 气虚
- 便質が乾燥し排便困難であり、また排便無力 : 腎陽虚

【 症状と処方例 】

基本穴：

| | 経絡 | 意義 | 取穴部位 |
|-----|-----|----------|--------------------------|
| 天枢 | 胃経 | 通調大腸腑気 | 臍の外2寸 |
| 大腸俞 | 膀胱経 | | 第4・5腰椎棘突起間の外1寸5分 |
| 上巨虚 | 胃経 | | 足三里穴の下3寸 |
| 支溝 | 三焦経 | 調理三焦気機 | 陽池穴の上3寸、総指伸筋腱と小指伸筋腱の間を取る |
| 照海 | 腎経 | 養陰(増液行舟) | 内果の直下1寸を取る |

* 支溝、照海：便秘経験穴

1. 胃腸の熱 [熱秘]

[症状] 大便秘結、排便困難、腹部膨満（拒按）、顔面紅潮、身熱、口臭、心煩、口渇、舌紅苔黄燥、脈滑実。

[処方例]

| | 経絡 | 意義 | 取穴部位 |
|-----|-----|------|---------------------------|
| 基本穴 | *** | **** | * * * * * * * * * * |
| 合谷 | 大腸経 | 清瀉腑熱 | 第1・2中手骨底間の下、陥凹部、第2中手骨より取る |
| 曲池 | 大腸経 | | 肘窩横紋の外方で、上腕骨外側上顆の前 |
| 内庭 | 胃経 | | 足背にあり、第2中足指節関節の前、外側陥凹部 |

2. 肝鬱 [気秘]

[症状] 大便秘結、便質はそれほど乾燥していない、腹部から両脇にかけての脹痛、口苦、目弦、噯気、舌偏紅、脈弦。

[処方例]

| | 経絡 | 意義 | 取穴部位 |
|-----|-----|------|---------------------|
| 基本穴 | *** | **** | * * * * * * * * * * |
| 太衝 | 肝経 | 疏調気機 | 第1・2中足骨底間の前陥凹部 |
| 中脘 | 任脈 | | 前正中線上、臍の上4寸 |

3. 気虚・血虚 [虚秘 (気虚秘・血虚秘)]

[症状]

① 気虚 : 便意はあるが排便困難、便質硬または軟。排便時に汗が出て息切れする、顔色が白い、倦怠感、脱肛、舌淡、脈虚。

② 血虚 : 長期間の便秘、排便困難、便は硬く兔便状。顔色に艶がない、心悸、めまい、唇・爪が淡白、舌淡、脈細。

[処方例]

| | 経絡 | 意義 | 取穴部位 |
|-----|-----|--------|---------------------|
| 基本穴 | *** | **** | * * * * * * * * * * |
| 脾 俞 | 膀胱経 | 健脾補気養血 | 第11・12胸椎棘突起間の外1寸5分 |
| 気 海 | 脾 経 | | 神闕穴の下1寸5分 |
| 膈 俞 | 膀胱経 | | 第7・8胸椎棘突起間の外1寸5分 |

4. 腎陽虚 [冷秘]

[症状] 大便秘結、排便無力。腹部に冷痛を伴う事が多い。顔色は白く、小便清長、四肢欠温、腰部は冷え・だるく・力が入らない (冷・酸・軟)、舌淡、脈沈遅。

[処方例]

| | 経絡 | 意義 | 取穴部位 |
|-----|-----|------|---------------------|
| 基本穴 | *** | **** | * * * * * * * * * * |
| 神 闕 | 任 脈 | 温陽散寒 | 臍の中央に取る |
| 関 元 | 任 脈 | | 前正中線上で臍下3寸 |

第2節 『下痢』

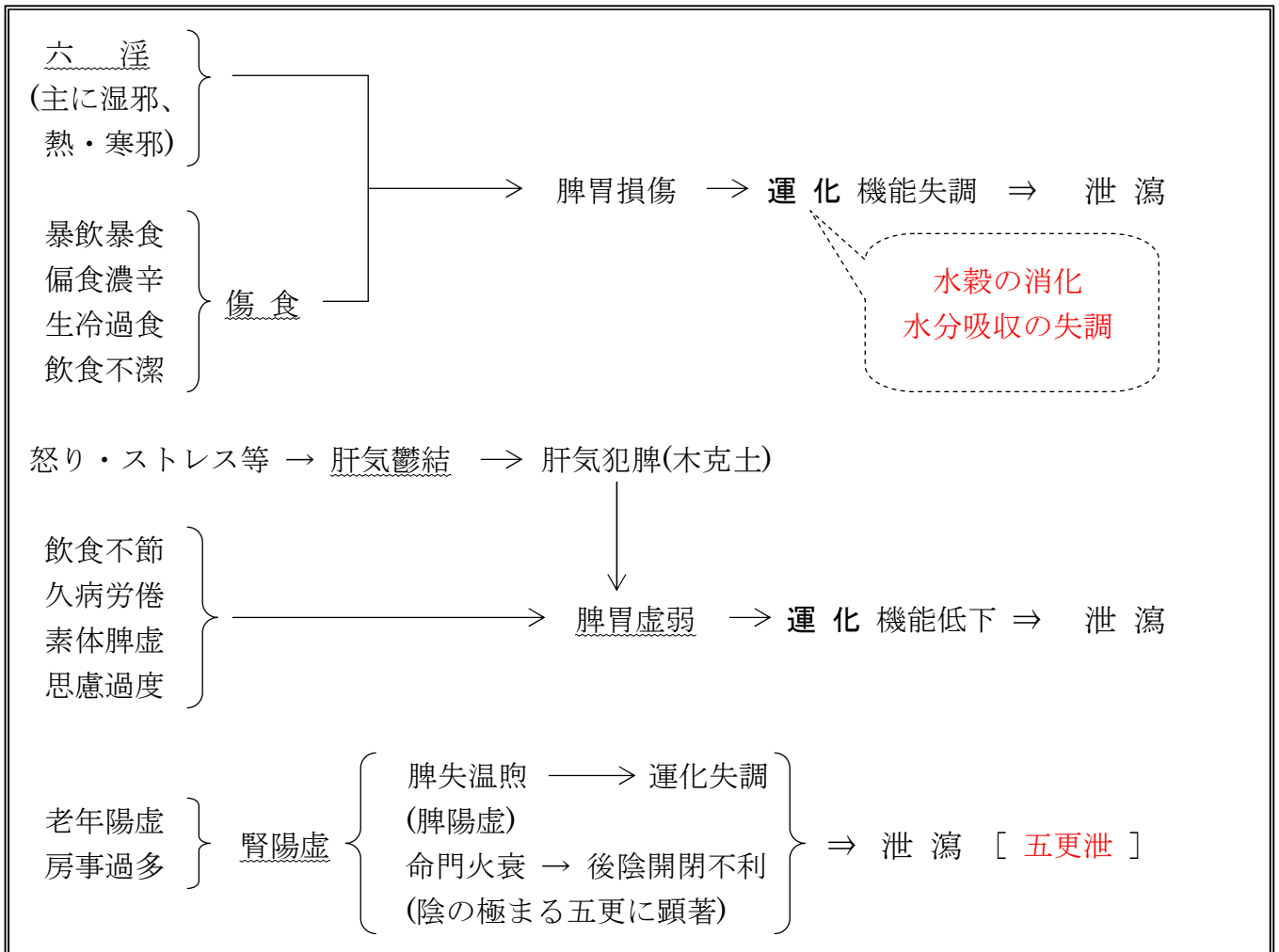
: 「泄瀉」と呼ばれる

- 泄 : 大便稀薄で出たり止まったりするもの
- 瀉 : 水が注ぐように一直線に下るもの

【分類】

- 実証 : 外邪、傷食、(肝鬱)
- 虚証 : 脾胃虚弱、腎陽虚

【病因病機】



【弁証の要点】

(1) 急性・慢性

- 暴泄 (急性) : 外邪、傷食
- 久泄 (慢性) : 脾胃虚弱、腎陽虚、肝鬱

(2) 寒熱虚実

- | | | |
|---|-----|------------------------------|
| { | 寒 証 | 便質が薄く水様、腹痛喜温、消化不良 |
| | 熱 証 | 糞便が黄褐色、臭いが強い、便意が急迫、排便時肛門に灼熱感 |
| | 虚 証 | 病程が長い、腹痛は緩和で喜按 |
| | 実 証 | 発病が急、腹痛が顕著で拒按・泄瀉後軽減 |

(3) 久泄中の特徴

- | | | |
|---|-----|--|
| { | 脾 虚 | 慢性で倦怠無力感を伴う、飲食に少し問題があると或いは労倦過度で泄瀉を起こす。 |
| | 肝 鬱 | 泄瀉が繰り返し起こりなかなか治らない。情志の失調により泄瀉を起こす。 |
| | 腎陽虚 | 五更泄瀉、消化不良、腰がだるく四肢が冷える。 |

【 症状と処方例 】

基本穴：

| | 経 絡 | 意 義 | 取 穴 部 位 |
|-----|-----|--------|------------------------|
| 神 闕 | 任 脈 | 調理腸腑止泄 | 臍の中央に取る |
| 天 枢 | 胃 経 | | 臍の外 2 寸 |
| 大腸俞 | 膀胱経 | | 第 4・5 腰椎棘突起間の外 1 寸 5 分 |
| 上巨虚 | 胃 経 | | 足三里穴の下 3 寸 |
| 三陰交 | 脾 経 | 健脾利湿 | 内果の上 3 寸、脛骨内側縁 |

1. 外 邪

[症 状]

- ① 湿 熱 ： 急迫した下痢、腹痛と下痢が交互に起こる、或いはすっきり排便しない、悪臭を伴う。肛門の灼熱感、煩熱、口渇、尿少、舌苔黄膩、脈濡数。
- ② 寒 湿 ： 便質稀薄で水様、腹痛、腸鳴、食欲不振、舌苔白膩、脈濡遅。

[処方例]

| 《 湿熱 》 | 経 絡 | 意 義 | 取 穴 部 位 |
|--------|-----|------|--------------------------|
| 基本穴 | *** | **** | * * * * * * * * * * |
| 合 谷 | 大腸経 | 清利湿熱 | 第1・第2中手骨底間の下、陥凹部、第2中手骨より |
| 下巨虚 | 胃 経 | | 足三里穴の下6寸 |

| 《 寒湿 》 | 経 絡 | 意 義 | 取 穴 部 位 |
|--------|-----|------|---------------------|
| 基本穴 | *** | **** | * * * * * * * * * * |
| 脾 俞 | 膀胱経 | 健脾利湿 | 第11・12胸椎棘突起間の外1寸5分 |
| 陰陵泉 | 脾 経 | | 脛骨内側顆の下、脛骨内側の骨際陥凹部。 |

2. 傷 食

[症 状] 腹痛腸鳴、泄瀉した糞便は腐った卵のような臭い、泄瀉後腹痛軽減。腹部腸満、酸臭を伴う噯気、食欲不振、舌苔厚膩、脈滑。

[処方例]

| | 経 絡 | 意 義 | 取 穴 部 位 |
|-----|-----|------|---------------------|
| 基本穴 | *** | **** | * * * * * * * * * * |
| 中 脘 | 任 脈 | 消食導滯 | 前正中線上、臍の上4寸 |
| 建 里 | 任 脈 | | 神闕穴の上3寸、中脘穴の下1寸 |

3. 肝 鬱

[症 状] 平素より胸脇脹悶があり情緒の失調により泄瀉を起こす。腹中雷鳴、腹部から両脇にかけての脹痛を伴う、失気を頻発する、脈弦。

[処方例]

| | 経 絡 | 意 義 | 取 穴 部 位 |
|-----|-----|------|---------------------|
| 基本穴 | *** | **** | * * * * * * * * * * |
| 太 衝 | 肝 経 | 疏肝理気 | 第1・2中足骨底間の前陥凹部 |
| 期 門 | 肝 経 | | 第9肋軟骨の付着部下際 |

4. 脾胃虚弱

[症 状] 泄になったり瀉になったりを長期間繰り返す、消化不良、食欲不振、油気の強い物等を食べると泄瀉を起こす。顔色は黄色く艶がない、精神疲労、倦怠感、舌淡、脈細弱。

[処方例]

| | 経 絡 | 意 義 | 取 穴 部 位 |
|-----|-----|------|---------------------|
| 基本穴 | *** | **** | * * * * * * * * * * |
| 脾 俞 | 脾 経 | 健脾益気 | 第11・12胸椎棘突起間の外1寸5分 |
| 足三里 | 胃 経 | | 膝を立て、外膝眼穴の下3寸 |

5. 腎陽虚

[症 状] 五更泄瀉（夜明け頃に腹痛、腹鳴が起こり下痢をする）、腰部・腹部の冷え四肢の冷え、腰膝がだるく力が入らない、舌淡、脈沈遅。尺脈が特に弱い。

[処方例]

| | 経 絡 | 意 義 | 取 穴 部 位 |
|-----|-----|------|---------------------|
| 基本穴 | *** | **** | * * * * * * * * * * |
| 腎 俞 | 膀胱経 | 温腎固本 | 第2・3腰椎棘突起間の外1寸5分 |
| 命 門 | 督 脈 | | 第2・3腰椎棘突起間 |
| 関 元 | 任 脈 | | 前正中線上で臍下3寸 |

* 操 作 : 各穴とも通常の鍼操作でよいが、神闕穴には隔塩灸或いは隔姜灸を用いる。寒湿型、脾胃虚弱型には隔姜灸・温灸・灸頭鍼などを用いてもよい。腎陽虚型には隔附子餅灸を用いても良い。急性泄瀉であれば毎日1~2回の施術、慢性泄瀉には毎日或いは隔日での施術を施すと良い。