

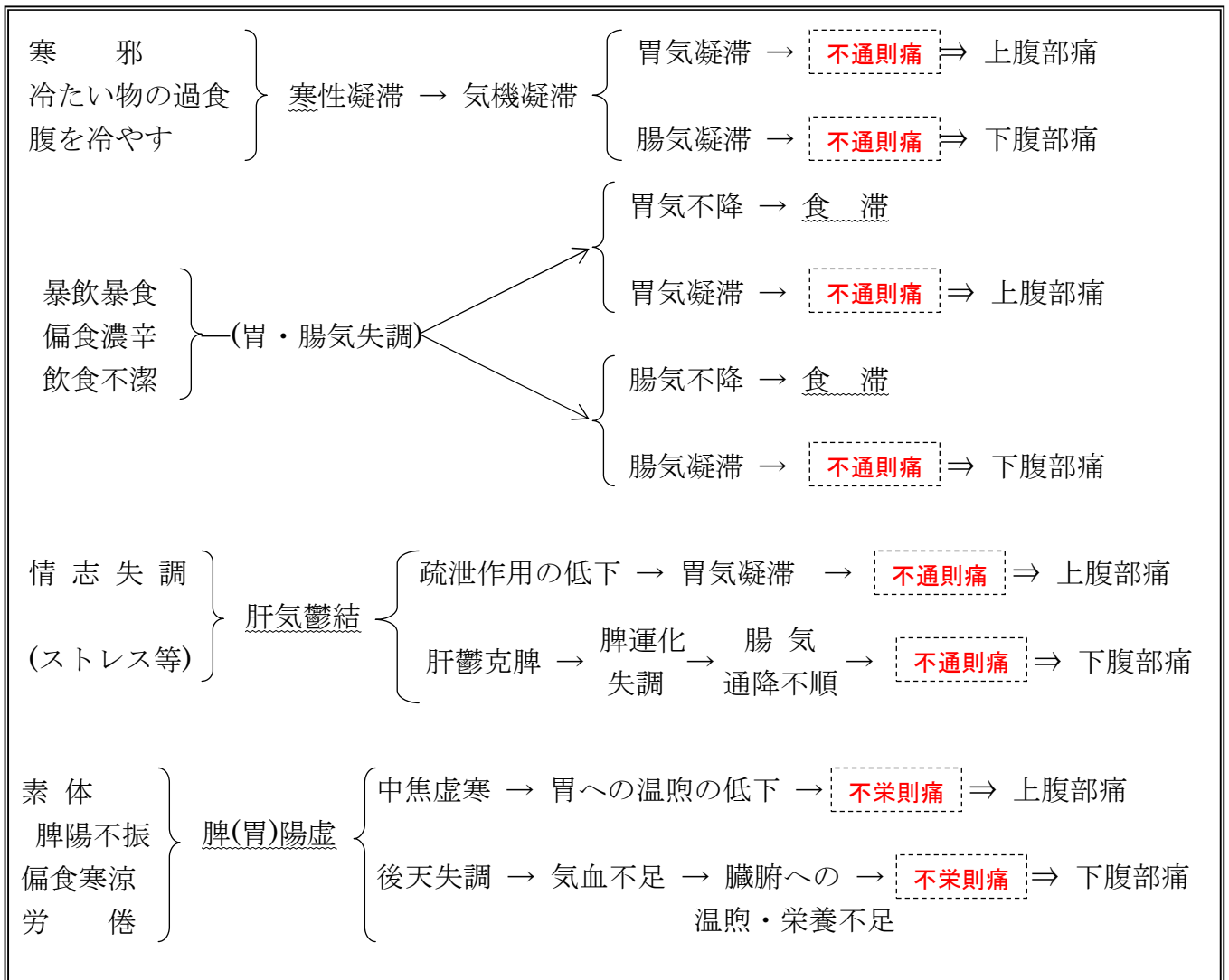
第9講 『腹痛』

腹部 { 上腹部 — 「大腹」: 臍より上の腹部で「心下」と「胃脘」を含む
 { 下腹部 { 「小腹」: 臍より下の腹部
 { 「少腹」: 「小腹」の両側

【分類】

上腹部痛 { 実証: 寒邪、食滞、肝鬱
 [胃脘痛] { 虚証: 脾胃虚寒
 下腹部痛 { 実証: 寒邪、食滞、肝鬱
 [腹痛] { 虚証: 脾陽虚

【病因病機】



【 弁証の要点 】

(1) 緩 急

- ① 発症が急 : 寒邪、食滞
- ② 発症が緩慢 : 脾胃虚寒、肝鬱

(2) 痛 み

- ① 激しい冷痛が急に発症、持続性、拒按、喜温 : 寒邪
- ② 脘腹脹満、すっぱい嘔気を頻発し嘔気後痛みは若干軽減、
嘔吐・大便後痛みが緩和・消失 : 食滞
- ③ 脹痛、脘腹脹満、間歇性、遊走性、嘔気・太息・失気で痛みが軽減 : 気滞
- ④ 慢性の隠痛、喜柔喜按、間歇性、喜温、空腹時増悪 : 虚寒 (肝鬱)

(3) 部位

- ① 大腹部(胃脘部) : 脾胃 (大・小腸)
- ② 小腹部 : 大・小腸、膀胱、女子胞、(腎)
- ③ 少腹部、脇腹部 : 足の厥陰肝経

【 症状と処方例 】

上腹部痛 (胃痛) 基本穴 :

	経絡	意義	取穴部位
中脘	任脈	通調腑気 和胃止痛	前正中線上、臍の上4寸
足三里	胃経		膝を立て、外膝眼穴の下3寸に取る
内関	心包経	理気降逆止痛 (八脈交会穴)	大陵穴から曲沢穴に向かい上2寸
公孫	脾経		太白穴の後1寸

内関 (通陰維脈) }
公孫 (通衝脈) } 胃・心・胸部疾患

下腹部痛 (腹痛) 基本穴 :

	経絡	意義	取穴部位
中脘	任脈	疏調胃腸気機	前正中線上、臍の上4寸
天枢	胃経		神闕穴の外2寸
関元	任脈		前正中線上で臍下3寸
足三里	胃経		膝を立て、外膝眼穴の下3寸に取る

中脘 : 胃募 関元 : 小腸募
天枢 : 大腸募 足三里 : 四総穴

1. 寒邪

[症状] 激しい胃痛（腹痛）が急に起こる、温めると軽減し冷やすと増悪する。口渇はなく、熱飲を喜ぶ。舌体白、脈弦緊。

[処方例]

《 上腹部 》

	経絡	意義	取穴部位
基本穴	***	****	* * * * * * * * * *
神闕	任脈	散寒止痛	臍の中央に取る
梁丘	胃経		膝蓋骨外上角から髀関穴に向かい上2寸

《 下腹部 》

	経絡	意義	取穴部位
基本穴	***	****	* * * * * * * * * *
気海	任脈	温中散寒	神闕穴の下1寸5分

2. 食滞

[症状] 脘腹脹満、すっぱい噯気を頻発し噯気後痛みは若干軽減、嘔吐・大便後痛みが緩和・消失、食欲減退。舌苔厚膩、脈滑。

[処方例]

《 上腹部 》

	経絡	意義	取穴部位
基本穴	***	****	* * * * * * * * * *
梁門	胃経	消食導滞	天枢穴の上4寸、中脘穴の外2寸
建里	任脈		神闕穴の上3寸、中脘穴の下1寸

《 下腹部 》

	経絡	意義	取穴部位
基本穴	***	****	* * * * * * * * * *
裏内庭	奇穴	消食導滞	足底にあり、第2中足指節関節の前、外側陥凹部

3. 肝鬱

[症状] 脹痛、脘腹脹満、間歇性、遊走性、噯気・太息・失気で痛みが軽減。情緒により症状が変化。脈弦。

[処方例]

《 上・下腹部 》

	経絡	意義	取穴部位
基本穴	***	****	* * * * * * * * * *
期門	肝経	疏肝理気	第9肋軟骨付着部の下際
太衝	肝経		足背にあり、第1・2中足骨底間の前、陥凹部に取る

4. 脾胃虚寒

[症状] 胃（腹部）の鈍痛、喜按、喜温、食事後緩和。倦怠無力感、精神疲労、懶言、寒がり、四肢の冷え、食欲不振、泥状便。舌質淡嫩、齒痕。脈沈細あるいは遅。

[処方例]

《 上腹部 》

	経絡	意義	取穴部位
基本穴	***	****	* * * * * * * * * *
神闕	任脈	温中散寒	臍の中央に取る
気海	任脈		神闕穴の下1寸5分
脾俞	脾経		第11・12胸椎棘突起間の外1寸5分
胃俞	膀胱経		第12胸椎・第1腰椎棘突起間の外1寸5分

《 下腹部 》

	経絡	意義	取穴部位
基本穴	***	****	* * * * * * * * * *
気海	任脈	温中散寒	神闕穴の下1寸5分
関元	任脈		前正中線上で臍下3寸