

第 27 講 【 病理と病証 VIII 】 教科書 P.80～82

『 腎の弁証(病証) 』

復習 1. 『 腎の生理機能 』

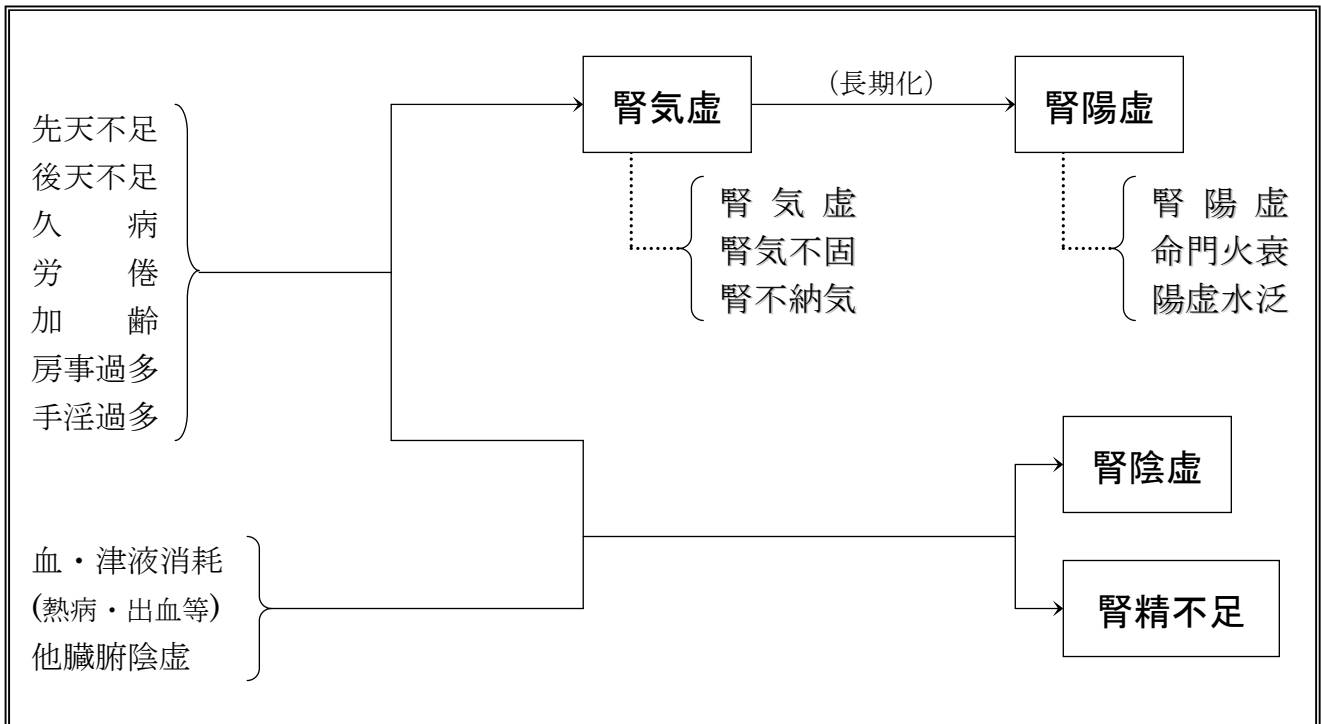
- ① 蔵 精：腎は精を蓄え、生命活動を支えている。
- ② 主 水：腎は全身の津液代謝を調節する働きを持つ。
- ③ 納 氣：腎は呼吸の一部を主っている。
- ④ 封 閉：腎は二陰を封閉する作用を持ち、二陰の開閉を管理する。

復習 2. 『 腎の気血陰陽失調の傾向 』

腎： 腎氣↓ — 腎精↓ — 腎陰↓ — 腎陽↓

[分類] { 虚 証：腎氣虚、腎陰虚、腎陽虚、腎精不足
 実 証：実証は無い

[病因病機]



[常見症状]

『主症状』

腰膝酸軟、耳鳴耳聾、白髪・脱毛、歯が揺れる、陽萎、遺精、精少、経少・閉経・不妊、二便異常

- * 藏精の低下 → 陽萎、遺精、精少、経少・閉経・不妊
- * 封閉の低下 → 二便異常、遺精
- * 腎の関連部位：腰・膝・耳・骨・歯・髪

『代表病証』

① 腎気虚

：腎を構成する物質のひとつである腎気が不足した病態。

[症状] 腎主症状 + 気虚症状

* 腎気不固

：腎気虚により腎気虚症状の他に封閉作用の低下が見られる病態。

[症状] 腎気虚症状 + 封閉機能低下症状

- * 封閉機能低下症状 { 男：遺精、滑精、早漏
女：崩漏、流産、早産
二便：失禁

* 腎不納気

：腎気虚により腎気虚症状の他に納気作用の低下が見られる病態。

[症状] 腎気虚症状 + 呼吸困難（呼多吸少）

② 腎陰虚

：腎を構成する物質のひとつである腎陰が不足した病態。

[症状] 腎主症状 + 陰虚症状（津液不足症状 + 虚熱症状）

③ 腎陽虚

: 腎を構成する物質のひとつである腎陽が不足した病態。

[症 状] 腎主症状 + 陽虚症状 (気虚症状+虚寒症状)

* 命門火衰

: 腎陽虚により腎陽虚症状の他に生殖機能低下が見られる病態。

[症 状] 腎陽虚症状 + 生殖機能低下症状

* 生殖機能低下症状 { 男: 陽萎、早漏、精冷
女: 不妊
共通: 性欲減退

* 陽虚水泛

: 腎陽虚により腎陽虚症状の他に気化作用の低下が見られる病態。

[症 状] 腎陽虚症状 + 気化作用低下症状

* 気化作用低下症状: 浮腫 (特に腰から下)、尿短少

④ 腎精不足

: 腎を構成する物質のひとつである腎精が不足した病態。

[症 状] 腎主症状 + 生殖・発育の低下症状

* 生殖機能低下症状: 上述

* 発育機能低下症状: { 小児発育の遅れ (背が低い、泉門遅閉、知力の遅れ 等)
老化が早い

『 代表病証まとめ 』

	証名	八綱	具体症状
①	腎気虚	裏虚	腰膝酸軟、耳鳴耳聾、白髪・脱毛、歯が揺れる、陽萎、遺精、精少、経少・閉経・不妊、二便異常、倦怠感、精神疲労、無力感、呼吸微弱、自汗、活動後に諸症状悪化、眩暈、舌淡、脈虚・無力
	腎気不固	裏虚	腰膝酸軟、耳鳴耳聾、白髪・脱毛、歯が揺れる、陽萎、精少、倦怠感、精神疲労、無力感、呼吸微弱、自汗、活動後に諸症状悪化、眩暈、遺精、滑精、早漏、崩漏、流産、早産、二便失禁、舌淡、脈虚・無力
	腎不納気	裏虚	腰膝酸軟、气喘（呼多吸少）、耳鳴耳聾、白髪・脱毛、歯が揺れる、陽萎、遺精、精少、経少・閉経・不妊、二便異常、倦怠感、精神疲労、無力感、呼吸微弱、自汗、活動後に諸症状悪化、眩暈、舌淡、脈虚・無力
②	腎陰虚	裏虚熱	腰膝酸軟、耳鳴耳聾、白髪・脱毛、歯が揺れる、遺精、早泄、経少、閉経、崩漏、口・唇・咽喉・皮膚・粘膜等の乾燥、口渴、尿量減少、大便乾燥、微熱、潮熱、五心煩熱、盗汗、舌紅少津、脈細数
③	腎陽虚	裏虚寒	腰膝酸軟、耳鳴耳聾、白髪・脱毛、歯が揺れる、陽萎、遺精、精少、経少・閉経・不妊、二便異常、倦怠感、精神疲労、呼吸微弱、自汗、活動後に諸症状悪化、眩暈、寒がる、冷える、喜温喜按等の症状、顔面蒼白、多尿透明、舌胖大、脈遅・虚・無力
	命門火衰	裏虚寒	腰膝酸軟、耳鳴耳聾、白髪・脱毛、歯が揺れる、陽萎、遺精、精少、経少・閉経・不妊、二便異常、倦怠感、精神疲労、呼吸微弱、自汗、活動後に諸症状悪化、眩暈、寒がる、冷え、喜温喜按、顔面蒼白、多尿透明、舌胖大、脈遅・虚・無力。特に生殖機能低下が顕著
	陽虚水泛	裏虚寒	腰膝酸軟、浮腫（特に腰以下が顕著）、耳鳴耳聾、白髪・脱毛、歯が揺れる、陽萎、遺精、精少、経少・閉経・不妊、二便異常、倦怠感、精神疲労、呼吸微弱、自汗、活動後諸症状悪化、眩暈、寒がる、冷え、喜温喜按、顔面蒼白、尿短少、舌胖大、脈遅虚無力
④	腎精不足	裏虚	腰膝酸軟、耳鳴耳聾、白髪・脱毛、歯が揺れる、陽萎、遺精、精少、経少・閉経・不妊、二便異常、特に生殖能力低下が顕著、或いは小児発育の遅れ（体格、泉門、知能等）、老化が早い