

第05講 【五行学説 II】 教科書 P.18~24

3) 五行の相互関係

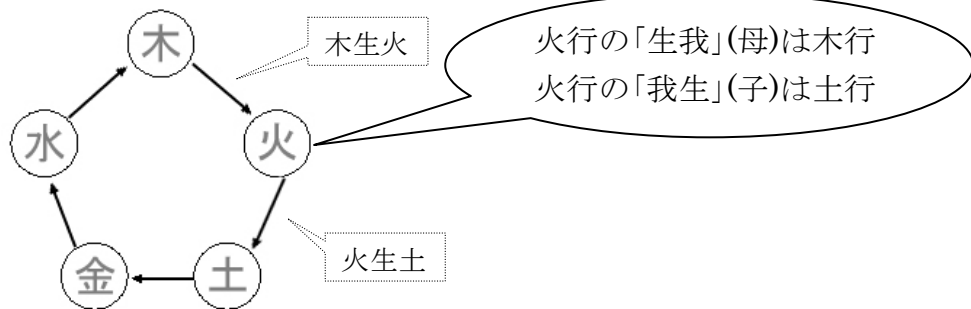
: 五行の相互関係には正常な関係と異常な関係がある。

- ① 正常な関係：健康な状態、安定な状態 など
“相生関係”・“相克(尅)関係”
- ② 異常な関係：疾病状態、不安定な状態 など
“相乗関係”・“相侮関係”

【相生関係】

定義：五行中の一行が他の一行に対し促進・助長・養成の作用を持つ関係。

順序：木生火、火生土、土生金、金生水、水生木



* 「母子関係」 { 「生我（我を生む）」者が母
「我生（我が生む）」者が子 とする

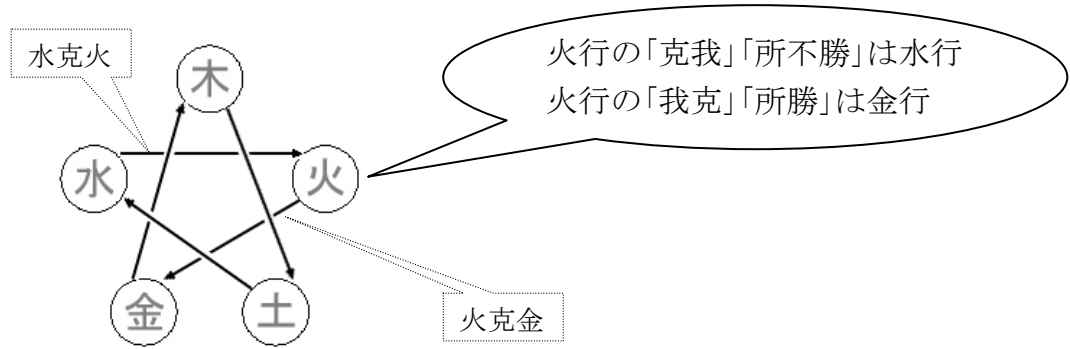
『相生関係を覚える時のイメージ』

木 生 火	木は燃えやすく火を生じる
火 生 土	火が燃え尽きると灰（土）が残る
土 生 金	山(土)の中から鉱物(金)が採れる
金 生 水	金属(金)が冷えると表面に水が付く
水 生 木	水は木を育む

【相克関係】

定義：五行中の一行が他の一行に対し抑制・制約の作用を持つ関係。

順序：木克土、土克水、水克火、火克金、金克木



* { 「克我 (我を克す)」者：「所不勝」
 「我克 (我が克す)」者：「所勝」

『 相克関係を覚える時のイメージ 』

木 克 土	木は土の養分を吸い尽くす
土 克 水	土は水の流れを堰き止める
水 克 火	水は火を消す
火 克 金	火は金属(金)を溶かす
金 克 木	鋸(金)は木を切り倒す

【 相乗関係 】

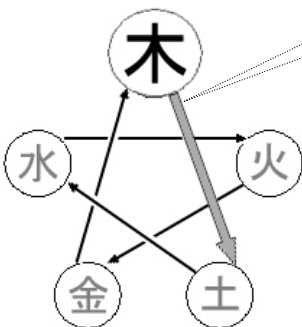
定義：ある一定の条件下で、五行相克関係の克す力が強くなりすぎた状態。

相乗関係の起こる条件：

- ① ある一行が強くなりすぎる \implies 「所勝」を克す力が異常に増大
- ② ある一行が弱くなりすぎる \implies 「所不勝」から克される力が異常に増大

『 パターン① 』

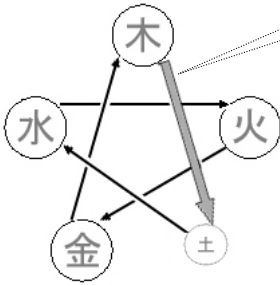
相乗 [木盛乗土]



木行が度を過ぎて強くなると
 土行を克す力(木克土)が強くなりすぎる。

* 「木盛乗土」と呼ぶ

『パターン②』 相乗【土虚木乗】



土行が度を過ぎて弱まると
木行が克す力(木克土)が強くなりすぎる。

* 「土虚木乗」と呼ぶ

【相侮関係】

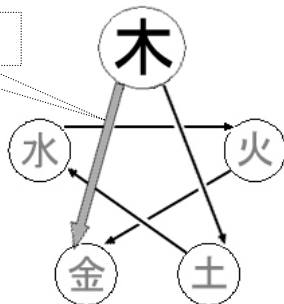
定義：ある一定の条件下で、五行相克関係が逆転してしまう状態。

相侮関係の起こる条件：

- ① ある一行が強くなりすぎる ⇒ 「所不勝」力を超え相克の逆転が発生
- ② ある一行が弱くなりすぎる ⇒ 「所勝」が自分の力を超え相克の逆転が発生

『パターン①』

相侮【木盛侮金】

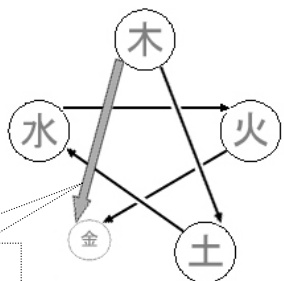


木行が度を過ぎて強くなると、
金行(所不勝)の力を超えて「金克木」
の相克関係が逆転し、木行が金行を
克す力が発生する。

* 「木盛侮金」と呼ぶ

『パターン②』

相侮【金虚木侮】



金行が度を過ぎて弱くなると、
木行(所勝)が自分の力を超えて
「金克木」の相克関係が逆転し、
木行が金行を克す力が発生する。

* 「金虚木侮」と呼ぶ

『 相乗相侮一覧 』

相乗関係		相侮関係	
ある一行が強すぎる	ある一行が弱すぎる	ある一行が強すぎる	ある一行が弱すぎる
木盛乗土	木虚金乗	木盛侮金	木虚土侮
土盛乗水	土虚木乗	土盛侮木	土虚水侮
水盛乗火	水虚土乗	水盛侮土	水虚火侮
火盛乗金	火虚水乗	火盛侮水	火虚金侮
金盛乗木	金虚火乗	金盛侮火	金虚木侮

要点：*「相生」「相克」は正常な相互関係である。

*「相生」「相克」関係が基本の関係なので順序をしっかり覚える。

(図を描くと思い出しやすい)

*「相乗」「相侮」は異常な相互関係である。

*「相乗」「相侮」関係は「相克」関係を基礎にした関係である。

*4つの相互関係の定義は非常に重要なので覚えること。

【練習問題】

問1. 相克について正しい記述はどれか。

1. 肝は腎を克す。
2. 肺は心を克す。
3. 心は脾を克す。
4. 脾は腎を克す。

問2. 五臓の相生関係で正しい記述はどれか。

1. 肝は肺の子である。
2. 脾は心の母である。
3. 肺は心の子である。
4. 腎は肝の母である。

問3. 五行色体表について正しい記述はどれか。

1. 目は腎に属す。
2. 筋肉は脾に属す。
3. 爪は肺に属す。
4. 汗は肝に属す。

問4. 五臓と五液との組合せで正しいのはどれか。

1. 肝 - 汗
2. 心 - 涎
3. 脾 - 涙
4. 肺 - 涕

問5. 五臓と五主との組合せで正しいのはどれか。

1. 心 - 筋
2. 肝 - 血脈
3. 腎 - 皮毛
4. 脾 - 肌肉

問6. 五行相侮について正しいものはどれか。

1. 土虚水侮
2. 土盛侮水
3. 火虚木侮
4. 金盛侮水